

## “El Uso responsable de las pantallas”

Formación profesional para educadores, 18/19 enero 2020, Barcelona



### Introducción

Vivimos en una sociedad conectada a las pantallas y muchos de nosotros **dejamos que la tecnología invade nuestra vida**. El grupo al que más afecta son los niños que cada vez están más tiempo y a más temprana edad conectado a las pantallas. Las pantallas no solamente generar dependencia, sino también hay cada vez más evidencia que puede influir negativamente en el desarrollo, la memoria y el pensamiento crítico y el aprendizaje de los niños.

### Objetivos del taller

- Entender el proceso por el que las pantallas nos “atrapan”
- Conocerse mejor: el mapa tecnológico personal
- Herramientas para gestionar el uso impulsivo de la tecnología
- Retomar el control del tiempo, la salud y las relaciones
- ¿Cómo acompañar a otros en este proceso?

### ¿Para quién?

Los destinatarios del curso son educadores (maestros, profesores, psicólogos, trabajadores sociales, instructores de mindfulness...) que quieren profundizar en el tema de la adicción de las pantallas.

### Sobre el instructor

Joost Scharrenberg ha trabajado durante mucho tiempo en empresas tecnológicas y tiene un interés especial en TIC aplicadas a la educación. Es instructor certificado de yoga y de mindfulness de adultos, jóvenes y niños y formador de instructores de mindfulness infanto-juvenil en el Método Eline Snel.

### FECHAS Y HORARIO

18 ene 2020, 09:30-18:00

19 ene 2020, 09:30-16:00

Pausa comer 13:30-15:00

### LUGAR

San Pedro de las Puellas

Dolors Monserda, 31

Barcelona

### PRECIO

195 €

175 € (Instructores MES)

### INCLUYE

Materiales

certificado de asistencia

### ¿PARA QUÉ VENIR?

Cambiar relación pantallas

Conocer mapa tecnológico

Conocerse mejor

Retomar control tiempo

Acompañar a otros

### MÁS INFORMACIÓN

Joost Scharrenberg

[info@aulacorazon.com](mailto:info@aulacorazon.com)



### INSCRIPCIONES ONLINE

<https://sloyu.com/pantallas>