

Los cuentos en mindfulness

Formación para docentes e instructores de mindfulness

Barcelona, sábado 1 de agosto y domingo 2 de agosto de 2020

Usar cuentos enseñando mindfulness

Los cuentos son excelentes herramientas para la enseñanza de la atención plena para adultos y especialmente para los niños y adolescentes.

Metodología de la formación

A partir del trabajo personal y grupal con cuentos seleccionados, exploraremos la relación individual con este recurso (intención, conexión, confianza) así como con los propios talentos (voz, cuerpo, memoria), y experimentaremos con otras formas de expresión que van más allá de las palabras. Una parte de la formación estará enfocada en introducir la práctica del proceso de indagación o avanzar en ello. Aportamos una metodología para desarrollar talleres de mindfulness entorno a los cuentos y saldrás del taller con un primer taller de cuentos preparado para ser impartido.

¿Para quién?

Los destinatarios del curso son instructores de mindfulness, para adultos y para niños, y docentes que incluyen en sus clases la práctica de atención plena.

Sobre los instructores

Imparten: Elisenda Pallàs y Joost Scharrenberg. Instructores certificados en los protocolos MBSR, MBCT y el programa infanto-juvenil MES; formadores de instructores y supervisores en el protocolo infanto-juvenil Método Eline Snel.



FECHAS Y HORARIO

Sábado 1 de agosto
10:00h a 18:00h
Domingo 2 de agosto
10:00-16:00h

LUGAR

Psicorporal,
C/Portaferrissa, 18 bajos int
Barcelona

IMPORTE

195€

INCLUYE

documentación
libro cuento ilustrado
grupo reducido: máx 20

¿PARA QUÉ VENIR?

Profundizar en mindfulness
Función de los cuentos
Conocer varios cuentos
Intención y conexión
Usar tus talentos
Practicar indagación
Preparar tu taller cuentos

MÁS INFORMACIÓN

Email: info@sloyu.com

INSCRIPCIONES ONLINE

<http://sloyu.com/cuentos>