

## Los cuentos en mindfulness

### Formación para docentes e instructores de mindfulness

Bilbao, sábado 24 de octubre y domingo 25 de octubre de 2020

#### Usar cuentos enseñando mindfulness

Los cuentos son excelentes herramientas para la enseñanza de la atención plena para adultos y especialmente para los niños y adolescentes.

#### Metodología de la formación

A partir del trabajo personal y grupal con cuentos seleccionados, exploraremos la relación individual con este recurso (intención, conexión, confianza) así como con los propios talentos (voz, cuerpo, memoria), y experimentaremos con otras formas de expresión que van más allá de las palabras. Una parte de la formación estará enfocada en introducir la práctica del proceso de indagación o avanzar en ello. Aportamos una metodología para desarrollar talleres de mindfulness entorno a los cuentos y saldrás del taller con un primer taller de cuentos preparado para ser impartido.

#### ¿Para quién?

Los destinatarios del curso son instructores de mindfulness, para adultos y para niños, y docentes que incluyen en sus clases la práctica de atención plena.

#### Sobre los instructores

Imparten: Elisenda Pallàs y Joost Scharrenberg. Instructores certificados en los protocolos MBSR, MBCT y el programa infanto-juvenil MES; durante 5 años han sido formadores de instructores, supervisores y miembros del equipo internacional de la Academy for Mindful Teaching del Método Eline Snel.



#### FECHAS Y HORARIO

Sábado 24 de octubre  
10:00h a 18:00h  
Domingo 25 de octubre  
10:00-16:00h

#### LUGAR

Zutik Bilbao,  
C/Hurtado Amézaga 27-2º  
Plaza Zababuru, Bilbao

#### IMPORTE

195€

#### INCLUYE

documentación  
libro cuento ilustrado  
grupo reducido: máx 20

#### ¿PARA QUÉ VENIR?

Profundizar en mindfulness  
Función de los cuentos  
Conocer varios cuentos  
Intención y conexión  
Usar tus talentos  
Practicar indagación  
Preparar tu taller cuentos

#### MÁS INFORMACIÓN

Email: [info@sloyu.com](mailto:info@sloyu.com)

#### INSCRIPCIONES ONLINE

<http://sloyu.com/cuentos>