

## TDA/H y mindfulness, formación de 4 horas

Modalidad online en directo, el sábado 12 de diciembre de 2020

### Trastorno de déficit de atención/hiperactividad (TDA/H)

El TDA/H es un trastorno del neurodesarrollo (TND) muy frecuente en la infancia y la adolescencia. Se manifiesta, entre otras cosas, con síntomas de inatención e hiperactividad/impulsividad, o una combinación de éstos.

En los últimos años han surgido nuevas técnicas de tratamiento que han ofrecido buenos resultados en combinación con el modelo de intervención habitual. Diversos estudios indican que la práctica de mindfulness puede ser útil para los síntomas nucleares del TDA/H y los déficit en funciones ejecutivas. La literatura también pone de manifiesto que el mindfulness puede ser una opción terapéutica para la desregulación emocional, muy frecuente en niños/as con TDAH.

El objetivo del taller es entender que es el TDA/H más allá de los síntomas nucleares que todos conocemos, y ofrecer una nueva estrategia de intervención, en este caso el mindfulness, a los tratamientos actuales para los niños y adolescentes con TDA/H.

### Programa de la formación

- Comprender cómo TDAH interfiere en la vida de los que lo experimentan
- Que es mindfulness y qué beneficios aporta a quienes lo practican
- Beneficios de la práctica de mindfulness en la sintomatología TDA/H
- Experimentar estrategias de mindfulness adaptadas a intervenciones TDA/H

### ¿Para quién?

Los destinatarios del curso son docentes, psicólogos, educadores, profesionales de la salud infantil e instructores de mindfulness para niños. Trabajamos con grupos reducidos.

### Modalidad online presencial

Programa impartido por un instructor en vivo mediante videoconferencia, con interacción persona a persona. Necesitarás un PC equipado con altavoz, micrófono y cámara de video. Conexión de Internet de alta velocidad.

### Sobre los instructores

Katy García Nonell es licenciada en psicología, especialista en neuropsicóloga infantil y mindfulness para niños. Elisenda está certificada en varios protocolos de mindfulness para adultos y niños y es formador de instructores de mindfulness.

### FECHA Y HORARIO

Sábado 12 diciembre 2020

16:00h a 20:00h

Hora de España

### LUGAR

Online presencial

Zoom videoconferencia

Desde cualquier país

### IMPORTE

85€

### ¿PARA QUÉ VENIR?

Base teórica sobre TDAH

Como son niños con TDAH

Beneficios de mindfulness

TDAH y mindfulness

Experimentar mindfulness

### MÁS INFORMACIÓN

Email: [info@sloyu.com](mailto:info@sloyu.com)

### INSCRIPCIONES ONLINE

<https://sloyu.com/tdah>

