

## La indagación en la enseñanza de mindfulness

Formación en la modalidad online presencial, los sábados 23 y 30 de enero de 2021

### La indagación como competencia esencial para enseñar

Cuando impartes protocolos de mindfulness es necesario dominar el proceso de indagación para poder acompañar adecuadamente a los participantes de tus formaciones y facilitar la comprensión de lo que ocurre, sean niños, jóvenes y adultos. Es una invitación a iluminar su experiencia directa.

Algunos indicadores de la correcta actitud cuando indagas, son: estar conectado, escuchar abiertamente con curiosidad sincera, no dirigir o buscar, no hay prisa, no deseamos resolver nada, no damos consejos o respuestas... El que indaga usa preguntas abiertas y se limita a los hechos y vivencias (no las opiniones).

### Programa de la formación

- ¿Qué es exactamente la indagación?
- ¿Porqué es tan importante desarrollar esta competencia?
- Practicar el proceso de la indagación (en grupos)
- Cada participante recibirá realimentación individualizada

### ¿Para quién?

Los destinatarios del curso son instructores de mindfulness, para adultos y para niños en protocolos basados en MBSR (acreditados o en formación). Trabajamos con grupos reducidos.

### Modalidad online presencial

Programa impartido por un instructor en vivo mediante videoconferencia, con interacción persona a persona. Acceso desde cualquier ciudad y país.

### Requisitos tecnológicos

PC equipado con altavoz, micrófono y cámara de video. Conexión de Internet de alta velocidad.

### Sobre los instructores

Elisenda Pallàs y Joost Scharrenberg están certificados en varios protocolos de mindfulness (MBSR, MBCT y Método Eline Snel); durante 5 años han sido formadores de instructores, supervisores y miembros del equipo internacional de la Academy for Mindful Teaching del Método Eline Snel (mindfulness para niños, adolescentes y educadores).

### FECHAS Y HORARIO

Sábado 23 y 30 ene 2021  
16:00h a 20:00h  
Hora de España

### LUGAR

Online presencial  
Zoom videoconferencia  
Desde cualquier país

### IMPORTE

150€

### ¿PARA QUÉ VENIR?

Comprensión de la indagación  
Desarrollar la habilidad  
Reforzar la confianza  
Practicar la indagación  
Trabajo colaborativo  
Realimentación individualizada

### MÁS INFORMACIÓN

Email: [info@sloyu.com](mailto:info@sloyu.com)

### INSCRIPCIONES ONLINE

<http://sloyu.com/indagacion>

