

## Mindfulness en el aula, curso online en directo

### Dos sábados de 4 horas: 10 y 17 de abril de 2021

#### Como acompañar a los niños en su práctica de mindfulness

Es una pregunta que se hacen muchos educadores (maestros, docentes, psicólogos, trabajadores sociales, personal sanitario...). Esta formación introductoria pretende ayudarte a poner en práctica y profundizar en los conocimientos que necesitas como educador para comenzar a cultivar el entrenamiento de la atención con niños y jóvenes de edades entre 2-18 años y también en ti mismo.

#### Contenidos

Trabajaremos las habilidades que necesitas como instructor(a) y miraremos y practicaremos con ejercicios de atención, cuentos, movimientos conscientes, dinámicas de grupo y juegos para niños de diferentes edades.

#### ¿Para quién?

Educadores, docentes y psicólogos que quieren trabajar el mindfulness en sus clases o en su práctica. No se precisa conocimientos previos. Aunque la formación no certifica para ejercer como instructor de mindfulness para niños, si te permitirá empezar a trabajar con ejercicios de mindfulness variados para niños de diferentes edades. Se entregará un certificado de asistencia.

#### Modalidad online presencial (en directo)

Programa impartido por un instructor en vivo mediante videoconferencia, con interacción persona a persona. Necesitarás un PC equipado con altavoz, micrófono y cámara de video. Conexión de Internet de alta velocidad.

#### Sobre los instructores

Elisenda Pallàs y Joost Scharrenberg están certificados en varios protocolos de mindfulness, tanto para adultos como para niños y adolescentes y Joost es profesor de kundalini yoga; durante 5 años han sido formadores de instructores, supervisores y miembros del equipo internacional de la Academy for Mindful Teaching del Método Eline Snel (mindfulness para niños y adolescentes).

#### FECHAS Y HORARIO

10 y 17 de abril de 2021  
16:00h-20:00h, hora España  
09:00-13:00, GMT-6, MX  
10:00-14:00, GMT-5, CO y PE  
12:00-16:00, GMT-3, AR y CL

#### LUGAR

Online presencial  
Zoom video conferencia  
Desde cualquier país

#### IMPORTE

95 €

#### ¿PARA QUÉ VENIR?

Experimentar mindfulness  
Explorar tu motivación  
Desarrollar habilidades  
Aprender a modelar  
Incorporar herramientas  
Practicar con:

- Juegos atención
- Movimiento yoga
- Meditaciones
- Uso de cuentos

Base teórica mindfulness

#### CONTACTO SLOYU

Joost Scharrenberg  
Email: [joost@sloyu.com](mailto:joost@sloyu.com)

#### INSCRIPCIONES ONLINE

<http://sloyu.com/aula>

